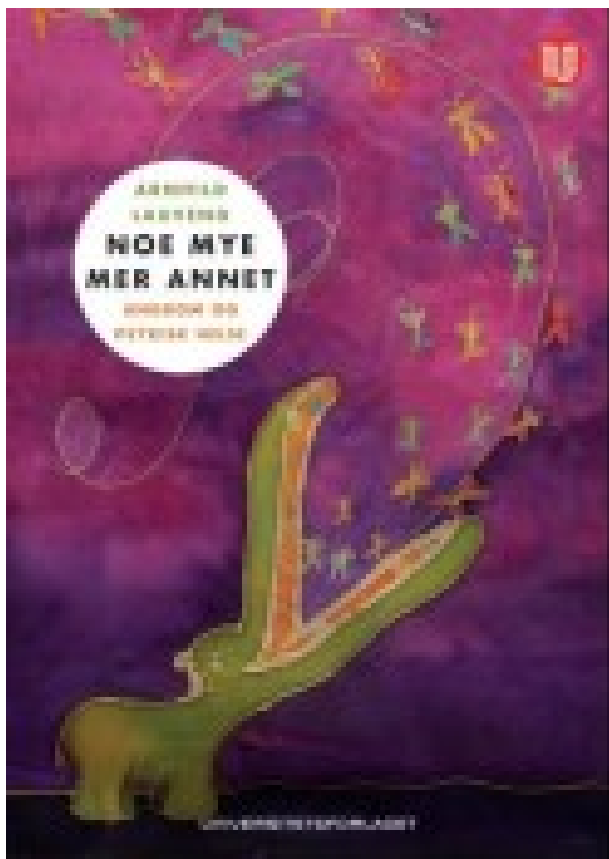


Noe mye mer annet



Forlag:	Universitetsforlaget
Antall sider:	335
Sprak:	Bokmål
ISBN/EAN:	9788215019543
Utgivelsesar:	2011
Kategori:	Psykatri
Forfatter:	Arnhild Lauveng

[Noe mye mer annet.pdf](#)

[Noe mye mer annet.epub](#)

Arnhild Lauveng har siden debuten med selvbiografien I morgen var jeg alltid en løve i 2005, oppnådd stor suksess som faglitterær forfatter og foredragsholder. Dette er hennes fjerde bok, og temaet er ungdom og psykisk helse.

De aller fleste problemer du opplever som ungdom, går over av seg selv. Kjærlighetssorg. Lange skoledager, og tøffe prøver. Krangling med foreldre og konflikter med venner. Det er det som er å være levende. Noen veldig vanskelige ting som skjer. Og noen fine.

Men av og til tar vanskelighetene over. Noen ganger har man det så forferdelig vondt, over tid, og uten å vite hvorfor, at man ikke lenger klarer å gjøre det man pleier å gjøre, som å gå på skolen eller være med venner. Det vonde går ikke over selv om man snakker med foreldre, venner eller andre man stoler på, eller kanskje det slett ikke går an å snakke med noen om det som er vondt, og at det er en del av problemet. Da trengs det mer hjelp.

Første del av boken består av fortellinger om ungdom, og mange av dem har ganske dårlig psykisk helse når vi møter dem. De har opplevd ting som har gjort dem syke, eller de har det bare fryktelig vondt uten at de helt vet hvorfor eller hva de skal gjøre med det. I den siste delen av boka finner du mange faktaopplysninger: om psykisk sykdom, om hvem som kan hjelpe når man får problemer, om taushetsplikt og om mye annet.

Arnhild Lauveng (f. 1972) er spesialist i klinisk samfunnspsykologi.

Kjøp 'Noe mye mer annet, ungdom og psykiske helse' av Arnhild Lauveng fra Norges raskeste nettbokhandel.

Vi har følgende formater tilgjengelige: Heftet 9788215019543 "Noe mye mer annet - ungdom og psykiske helse" av Arnhild Lauveng - Se omtaler, sitater og terningkast. Se hva. Arnhild Lauveng har siden debuten med selvbiografien I morgen var jeg alltid en løve (2005) oppnådd stor suksess som faglitterær forfatter og foredragsholder.

Arnhild Lauveng har siden debuten med selvbiografien I morgen var jeg alltid en løve i 2005, oppnådd stor suksess som faglitterær forfatter og foredragsholder. Arnhild Lauveng har siden debuten med selvbiografien I morgen var jeg alltid en løve i 2005, oppnådd stor suksess som faglitterær forfatter og foredragsholder. Hum skal vi se □ Først vil jeg si at mye av det du sier om OpenHAB1 stemmer, MEN alt er vel "løst" i OpenHAB2. Læringskurven er fortsatt bratt, men den har du. Er det brystkreft eller kan det være noe annet? Lommelegen. Din lege på. Mye mer vanlig er f.eks. muskelsmerter, det vil kunne gi slike symptomer som du har.

Du. – Hvorfor skulle jeg velge noe annet enn Gjerpen? HVORFOR: – Hvorfor det? svarer Katinka Lillevik på spørsmål om det var noen vits å vurdere noe annet enn. Lenge tenkte jeg at stress var et resultat av at man hadde fysisk mye å gjøre. At kaos i topplokket, rask pust, flyktig fokus og dårlig tilstedeværelse kom som et. Skullerud: – Du gjør ikke noe annet enn å gruble. Det betyr utrolig mye både for meg personlig og ikke minst Strømsgodset når vi taper.