

Den inkontinenta kvinnan



Forlag:	Solentro
Antall sider:	138
Sprak:	Svensk
ISBN/EAN:	9789175652375
Utgivelsesar:	2015
Kategori:	Familie og helse
Forfatter:	Linda Wemmert

[Den inkontinenta kvinnan.pdf](#)

[Den inkontinenta kvinnan.epub](#)

När du från en dag till en annan med ens har blivit inkontinent är det en omvälvande upptäckt som ofta är fylld med både ångest och skam.

I Sverige lider drygt en halv miljon av inkontinensproblem, men det är endast en bråkdel som vågar söka hjälp eller prata om sina problem med någon.

Trots att inkontinens drabbar män och kvinnor i alla åldrar, så pratas det väldigt lite om det vilket förstärker känslan av skam hos den drabbade.

När Linda själv blev inkontinent efter att ha fött sitt andra barn insåg hon att någon måste våga lyfta och prata om sin inkontinens. Så att fler vågar söka hjälp och så att känslan av skam försvinner.

Linda driver i dag en hemsida, föreläser och skriver krönikor för att lyfta frågan om inkontinens. I denna bok har hon sammanställt sin resa från upptäckt tillbaka till ett kontinent liv igen via en operation. Det är tankar, upplevelser och anekdoter från hennes aktiva liv, fyllt med träning och urinläckage. Med i boken finns dessutom berättelser från sju andra kvinnor samt fakta från en uroterapeut och en sjukgymnast

Urinveisplager hos eldre kvinner. Mange eldre kvinner feilbehandles for sine gjentatte urinveisinfeksjoner. Mange får ingen behandling for inkontinens eller. Anny Elisabeth Spydslaug Elham Baghestan Katariina Laine Stig Norderval Ingrid Petrikke Olsen Slikking kan varieres i det uendelige til glede for kvinnen, så hvorfor ikke plukke med seg litt ny inspirasjon? Forrige fredag kom vi med 15 tips for å. Hva vet kvinnen om andre kvinners seksualitet - og om sin egen? Og hva vet egentlig mannen om den? Har du behov for å vite mer? Symptomer på overgangsplager.

Det er vanskelig for legen å finne ut om plagene skyldes overgangsalder eller andre forhold. Det man er ganske sikre på er at.

Derfor kan samleie gjøre vondt Mange kvinner opplever ubehag ved samleie i løpet av livet. SMERTEFULLT: Det er mange årsaker til at sex kan gjøre vondt.

Ned i vekt? Med riktig kosthold hjelpe vi deg trygt og effektivt. Få oppskrifter, smart-mat og veiledning for en sunnere hverdag. Slank deg med mat >> Har du fått symptomer på overgangsalderen? Her tipsene som gjør at du lettere kommer deg gjennom overgangsalderen. Vi har den store glede av å invitere dere alle til Holmen Fjordhotell i mars 2017. Det vil komme masse flotte og spennende foredragsholdere, i tillegg til at dere. St. Olavs Hospital, Universitetssykehuset i Trondheim, er integrert med NTNU og eies av Helse Midt-Norge. Våre hovedoppgaver er pasientbehandling, opplæring av.