

Spis meg! = Eat me



Forlag:	Forlaget Vigmostad & Bjørke AS
Antall sider:	193
Sprak:	Bokmål
Oversatt av:	Øygaard, Bente-Lillog Øygaard, Terje
ISBN/EAN:	9788282540490
Originaltittel:	Ät mej!
Utgivelsesår:	2011
Kategori:	Mat og drikke
Forfatter:	Rickard Wajeog Bi Ericksson

[Spis meg! = Eat me.pdf](#)

[Spis meg! = Eat me.epub](#)

En kokebok laget med kjærlichkeit til havet og dets mangfold av fisk og skalldyr. Her finner du mer enn 80 spennende oppskrifter. Spis meg! er en delikat og flott fiskebok i stort format. Boken tar for seg våre vanligste fisker, skalldyr, østers, skjell og krepsedyr.

Da jeg vant prisen Beste Inspirasjonsblogger i 2011 hadde jeg blogget i fire år. Når jeg tenker meg om nå, husker jeg verken når eller hvordan det hele startet. Hvordan behandle irritabel tarm med FODMAP-dietten. De ulike FODMAPene finnes i ulik mat, og mange matvarer inneholder flere forskjellige typer. Eg skulle sjå filmen på TV i går. For det første kom eg inn i handlinga ei stund etter at filmen var byrja.

Så fekk eg ikkje med meg alt som blei sagt, fordi eg.