

# Aktiv alderdom



<b>Forlag:</b>	Tell Forlag
<b>Antall sider:</b>	106
<b>Sprak:</b>	Bokmål
<b>ISBN/EAN:</b>	9788275221917
<b>Utgivelsesar:</b>	2002
<b>Kategori:</b>	Familie og helse
<b>Forfatter:</b>	Kåre Rodahl

[Aktiv alderdom.pdf](#)

[Aktiv alderdom.epub](#)

Boka forteller deg om hvordan du etter 60 kan ta vare på din livslyst og vitalitet. Hvordan du ved fysisk og mental aktivitet kan bremse alderdomsprosessen, utvikle dine egne ressurser og opprettholde din funksjonsdyktighet og livskvalitet langt i livet. Har register.

Alle artikler og legesvar om Alderdom. Her har vi samlet alt innhold om Alderdom for deg. Sist publiserte: Lårhalsbrudd – en alvorlig tilstand Lommelegen.no tilbyr informasjon om helse, symptomer, sykdommer, trygd, skader, samliv og seksualitet, og har leger og fagfolk som vil svare på dine personlige. Mannens overgangsalder. Kvinners overgangsalder med menstruasjonsstopp og. Daglig leder i LOP, Karin S. Woldseth, har sendt brev til de parlamentariske lederne på Stortinget i anledning Trygdeoppgjøret. Fakta om vitamin D Generelt om vitamin D. Man bruker normalt betegnelsen "vitamin" om organiske stoffer som skal tilføres kroppen utenfra, fordi kroppen ikke selv.