

Kognitiv terapi i teori och praktik



Forlag:	Natur & Kultur Akademisk
Serie:	Blåvita serien
Antall sider:	252
Sprak:	Svensk
ISBN/EAN:	9789127065437
Utgivelsesar:	1996
Kategori:	Psykologi
Forfatter:	Carlo Perris

[Kognitiv terapi i teori och praktik.pdf](#)

[Kognitiv terapi i teori och praktik.epub](#)

Kognitiv terapi har hunnit bli en av de mest väletablerade terapiformerna, inte bara för behandling av ångest och depressiva tillstånd utan även vid till exempel schizofrena störningar. Det är en insiktsfrämjande och tidsbegränsad terapiform vars övergripande mål är att medvetandegöra klientens syn på sig själv och andra.

Om dessa föreställningar förvrängs ligger de till grund för psykopatologiska störningar. Terapeuten och klienten samarbetar aktivt i utforskandet av de tankemönster som döljer sig bakom de aktuella besvären.

I boken beskrivs den kognitiva terapins historiska bakgrund och dess grundläggande teoretiska antaganden. Vidare skildras hur behandlingen går till i praktiken, såväl i individualterapi som i gruppterapi.

Den kognitiva terapin har, liksom alla terapiformer, utvecklats såväl i teori som i praktik under senare år. Denna utgåva av boken har därför uppdaterats sedan den kom ut på Natur och Kultur första gången, 1986.

2016. 13. januar. «Tidlig intervensjon i arbeidet med atferdsproblemer blant barn og unge». ROP dagen.

«Hvordan fange opp og forebygge at ungdom faller utenfor.