

Smart



| | |
|----------------------|---------------------------------------------------|
| Forlag: | Kommuneforlaget AS |
| Antall sider: | 121 |
| Sprak: | Bokmål |
| ISBN/EAN: | 9788244620178 |
| Utgivelsesar: | 2010 |
| Kategori: | Sosialt arbeid |
| Forfatter: | Simon-Peter Neumerog Juliane Junge-Hoffmeister |

[Smart.pdf](#)

[Smart.epub](#)

SMART er et lavterskelverktøy for å forebygge og behandle emosjonelle problemer hos ungdom. SMART er basert på kognitive og atferdsterapeutiske teorier og består av en veiledningsbok til fagpersoner og en arbeidsbok til ungdom. Veiledningsboken gir en lettfattelig beskrivelse av emosjonelle problemer og hvordan man kan forebygge angst og depresjon. Den gir en innføring i hvordan man kan kartlegge problemenes alvorlighetsgrad og hjelp til å vurdere når man bør henvise til annenlinjetjenesten. Arbeidsboken gir informasjon om emosjonelle problemer og inneholder forskjellige øvelser som kan bidra til å mestre hverdagen bedre.

På den måten får ungdommene kunnskap til å forstå sine egne reaksjoner, de kan sette seg mål og arbeide med konkrete utfordringer. SMART henvender seg til helsesøstre, spesialpedagoger, sosial- og kontaktlærere og psykologer.

SMART inneholder 100 % ull. Superwash- behandlet slik at det er velegnet for aktive barn og voksne. Den myke behagelige kvaliteten holder seg svært godt gjennom vask. Smart Bil AS ble etablert og startet opp 2008. Velkommen til SMART oppvekst! Hva vil kunne skje om alle barn lærer seg ferdigheten i å se alt som er bra hos seg selv og andre? Multi Smart Øving — adaptiv læring for 1.-7. trinn. Logg inn med Feide. Ofte stilte spørsmål; Kom i gang (PDF) Informasjon til foreldre (PDF) Elev: Tast inn koden du fikk av læreren din. Kontakt. Gyldendal Undervisning; e-post: support@gyldendal.no; tlf: 22 03 42 01 IKEA Har mange

forskjellige avfallsbeholdere og oppbevaringsbokser som passer til kildesortering. Her finner du skreddersydde løsninger for kjøkkenskap, eller. Hos SmartReiser kan du kjøpe eller ønske deg reisegavekort. Dette er spesielt populært som bryllupsgave og til andre spesielle anledninger. Gavekortet skrives ut. Hjem. Velkommen til getsmart.

no.

Vi fylte 10 år i 2016 og har nå solgt over 130 000 kortstokker til lærevillige barn og voksne! Vi opplever for tiden noen. Smart Media leverer nettsider, hovedsaklig på WordPress. Vi har også ressurser innen film, animasjon, SEO, Adwords og webutvikling på andre plattformer. Smart på mat er undervisningsmateriell til mat og helse i skolen for 5.-7.trinn. Her finnes oppgaver, kviss og presentasjoner som hjelper barn å lære om kosthold.