

Fysisk aktivitet hos barn och ungdomar : beteendeperspektivet.



Forlag:	Elanders AB\Data & Skapa, Uppsala
Antall sider:	166
Sprak:	Svensk
ISBN/EAN:	9789163929724
Originaltittel:	Fysisk aktivitet - Folkhälsa - Beteendeförändringar
Utgivelsesar:	2017
Kategori:	Pedagogikk, Friluftsliv og Fagbøker
Forfatter:	Staffan Hultgren

[Fysisk aktivitet hos barn och ungdomar : beteendeperspektivet..pdf](#)

[Fysisk aktivitet hos barn och ungdomar : beteendeperspektivet..epub](#)

Boken vänder sig till utbildningar inom högskola och universitet som arbetar med utbildningar inom fysisk aktivitet, idrott och hälsa. Boken tar upp beteendevetenskapliga teorier med praktiska tillämpningar om hur barn och ungdomar blir intresserad av fysisk aktivitet.

"Mänskligt beteende är vårt största mysterium någonsin och en ständigt pågående utmaning. Vi är alla experter på andras vanor, troligen för att vi alla påverkas av våra egna beteenden och kanske har en önskan att den egna verkligheten är den rätta verkligheten."

Fysisk aktivitet hos barn och ungdomar : beteendeperspektivet. Staffan Hultgren. Hefтет. 2017. Fysisk aktivitet Folkhälsa Beteendeförändringar. Staffan Hultgren. Handbok för hälsoinspiratörer (Hefтет) av forfatter Gunnar Andersson. Friluftsliv. Pris kr 299. Se flere bøker fra Gunnar Andersson.